



10 Lerntipps erleichtern das Lernen und helfen bei den Hausaufgaben



1. Halten Sie in einem Stundenplan die Schulstunden, aber auch die Nachmittagsaktivitäten fest. Legen Sie dann gemeinsam mit ihrem Kind für jeden Tag eine konkrete **Hausaufgabenzeit** fest und tragen Sie diese in den Plan ein. Daran sollten Sie sich und vor allem ihr Kind halten.
2. Achten Sie auf **optimale Arbeitsbedingungen**, gutes Licht, einen festen Arbeitsplatz (am besten einen eigenen Schreibtisch) und einen Stuhl, bei dem ihr Kind die Beine fest auf dem Boden hat.
3. Lassen Sie ihr Kind **selbst entscheiden**, wann es seine Hausaufgaben machen möchte. An die Abmachung muss es sich dann selbstverständlich auch halten. Lassen Sie sinnvolle Änderungen zu!
4. **Ordnung und Übersichtlichkeit** machen das Lernen leichter und können unheimlich motivieren. Der Schreibtisch sollte ausschließlich für die Hausaufgaben reserviert sein. Bunte Ablagekörbe, Aktenordner und Schnellhefter helfen, Spaß am Ordnen zu bekommen. Denn wer gut organisiert lebt, spart eine Menge Zeit, für Dinge, die ihm wichtig sind.
5. Räumen Sie mit ihrem Kind den **Schulpack** aus und **entrümpeln** Sie ihn. Dabei legen Sie die benötigten Materialien für die Hausaufgaben gleich auf einen Stapel. Lassen Sie ihr Kind entscheiden, in welcher Reihenfolge es die Hausaufgaben machen möchte. Kontrollieren Sie im Hausaufgabenheft die gestellten Aufgaben und markieren Sie die fertigen Hausaufgaben.
6. Halten Sie stets einen **Vorrat an Schulsachen** parat (Bleistift, Radiergummi, Hefte und Patronen). Sie verhindern dadurch, dass ihr Kind die ersten 10 Minuten vertrödelt, z. B. einen geeigneten Stift oder Radiergummi zu suchen.
7. Jeder, der konzentriert arbeitet, braucht eine Pause. Spätestens **nach 30 - 45 Minuten** brauchen Grundschüler **Bewegung**. Das heißt: 5 Minuten aufstehen, die Beine vertreten, etwas zu trinken holen, das Zimmer lüften oder frische Luft schnappen.
8. Achten Sie darauf, dass ihr Kind bei den Hausaufgaben ausreichend **Wasser** trinkt. Das fördert die Konzentration und hält frisch.
9. Stellen Sie zur Hausaufgabenzeit das **Telefon leise**, und sorgen Sie auch dafür, dass die Freunde ihres Kindes über die festgelegte Regelung Bescheid wissen.
10. **Belohnungen sind erlaubt** und dürfen als kleine Motivationshilfe schon zu Beginn der Hausaufgabenzeit angekündigt werden. Als Anreiz, die Arbeit schneller hinter sich zu bringen, eignet sich ein gemeinsamer Schwimmbad-, Zoo- oder Kinobesuch. Bitte keine Süßigkeiten oder eine Extrastunde Fernsehen!